

Mon Profil Bénévole

"Je sais déjà ce que je veux faire"

- Tu veux rejoindre une mission spécifique ? Précise le dans ta présentation sur Element et tu sera mis.e en contact avec le groupe en question.
- Tu as un projet ? Propose le en réunion d'antenne.

"Je veux être bénévole mais je ne sais pas encore ce que je veux faire"

- Tu peux prendre du temps pour te familiariser avec les actions de l'asso, pour feuilleter la documentation et pour prendre tes marques.
- Si tu souhaites te lancer tout de suite ou si tu n'arrives pas à choisir seule, il y a toujours des missions en attente de bénévoles !

Comme par exemple :

- la communication (réseaux sociaux, affiches, partenariats, newsletter)
- les Trods
- l'aide aux Demandeuses d'Asile



Tuto Element

Élément est une application de communication. Elle permet l'échange de messages privés. Elle permet à des groupes de discuter ensemble en créant un serveur commun ("Centre LGBTI de Normandie - Caen"). Ce serveur contient plusieurs salons : des discussions de groupes divisées par thématiques.

Étape 1 : Télécharge Element

Sur téléphone

Tu trouveras Element sur ton application Store

Sur ordinateur

Tu trouveras Element sur le site
<https://element.io>

Étape 2 : Rejoins le serveur du Centre

Demande à être ajouté.e au serveur de l'asso en envoyant un message privé à
[@ornellametry:matrix.org](https://matrix.org) ou à
[@lolileo:matrix.org](https://matrix.org)

Étape 3 : Choisis tes salons

Rejoins les salons qui t'intéressent et les salons recommandés (❤️) :

Logistique
Ressources
Présentation
Soutien entre bénévoles
Convivialité

Étape 4 : Présente-toi !)

Sur le salon "Présentation"

Nouvellement bénévole ?

BIENVENUE !



[@centreLGBTInormandie](https://www.facebook.com/centreLGBTInormandie)



[centrelgbtinormandie_caen](https://www.instagram.com/centrelgbtinormandie_caen)



contact@centrelgbt-normandie.fr



02 31 74 50 46 le mercredi
entre 14h et 18h



Centre LGBTI de Normandie
([centrelgbt-normandie.fr](https://www.centrelgbt-normandie.fr))



Histoire de l'association

Fondée en 2008, l'association s'est créée pour offrir un espace d'accueil bienveillant, inclusif pour les personnes LGBTI+.

L'axe soutien a lieu sous forme de diverses permanences thématiques et d'entretiens individuels (en présentiel ou par téléphone).

L'axe prévention et information en matière de santé sexuelle organise des temps de dépistage Trods (VIH, VHC, VHB), des temps d'échanges sur les moyens de prévention, un accès à de la documentations et à des préservatifs gratuits.

L'association s'est aussi créée pour lutter contre les discriminations LGBTIphobes à travers diverses actions militantes. Par exemple : une exposition photo intitulée "Un baiser est un baiser" à l'Église du vieux Saint-Sauveur, un spectacle intitulé "Changer le regard" entre 2012 et 2013, des cafés débats.

Aujourd'hui, ce combat continue avec l'organisation de la **Marche des Fiertés**, les formations de structures externes à l'accueil du public LGBTI dans le cadre de la **Charte Friendly Normandy** et les diverses actions ponctuelles sur des situations précises.

Au fil du temps, l'association s'est vue agrandie par 4 antennes en Normandie : Cherbourg, Saint-Lo, Evreux puis Bernay.

Auto-gestion

Un système horizontal : pas de président.e, pas de hiérarchie, toutes les paroles sont écoutées. Certaines tâches nécessitent plus d'expérience que d'autres. Particulièrement les missions sensibles comme les tâches administratives. Tu peux cependant proposer ton aide pour te former petit à petit.

Certain.e.s bénévoles sont également volontaires pour faire partie du collège qui se réunit pour les décisions légales.

Auto-soutien

Ces outils peuvent t'être utiles :

Le One Drive

Répertorie tous les documents. Demande les codes à un.e bénévole.

Le Guide bénévole

Présente les règles, les valeurs et les outils du groupe.

Les fiches actions

Détaille les diverses missions bénévoles.

L'Organigramme

Au local et en numérique dans l'en-tête du salon Présentation.

Le planning du Local

Au local et en numérique dans l'en-tête du salon Logistique.

Le tableau de synthèse

Répertorie toutes les actions de l'année

Ces évènements peuvent t'être utiles :

La formation bénévole

Une journée de présentation de l'asso, des LGBTIphobes contre lesquels nous luttons et des méthodes d'accueil du public. Penses à t'inscrire auprès d'Éliot : eliot@centrelgbt-normandie.fr.

La réunion d'antenne

Tout est décidé en réunion d'antenne, en consensus. On propose aussi de nouveaux projets. C'est un moment important pour le groupe. Il y a deux réunions par mois : le premier samedi de 11h à 13h, et le troisième jeudi de 18h à 20h.

La permanence du mercredi

Permanence ouverte à toutes de 14h à 18h.



Ta 1ère mission : va sur le salon Présentation. Tu peux t'y présenter et regarder le tableau des tâches qui est épinglé en description du salon.

